

Familien-Sportprogramm des

Margarethe-Danzi-Str. 21 80639 München,
Tel. (0 89) 12 71 10 20, Fax (0 89) 12 71 16 36



www.sportpark-nymphenburg.de, info@esv-muenchen.de

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle: Montag von 15.00 - 19.00 Uhr

Dienstag - Donnerstag von 15.00 - 18.00 Uhr

Sommerübungsplan 2010 gültig von Mitte April bis Mitte Oktober 2010

(Fassung vom 17/06/2010)

Aikido, Kendo, Iaido		Ansprechpartner: Rainer Kennel ☎ 129 47 35 p	
Mo	16.30 - 18.00	Aikido für Kinder	SS 3
Di	19.00 - 21.00	Kendo	SS 3
	20.00 - 22.00	Aikido, Fortgeschrittene	SS 2
Mi	16.30 - 17.30	Aikido für Kinder (Anfänger) ab 7 Jahre	SS 2
	17.30 - 18.30	Aikido für Kinder (Fortgeschrittene)	SS 2
	19.30 - 20.30	Kendo, Anfänger	Sendl.Tor
	20.30 - 21.30	Kendo, Fortgeschrittene	Sendl.Tor
Do	19.00 - 20.00	Kendo	SS 3
	20.00 - 21.30	Aikido	SS 3
Fr	19.00 - 20.30	Aikido, Anfänger	SS 2
	20.30 - 22.00	Kendo	SS 2
Sa	10.00 - 11.00	Kendo für Kinder ab 7 Jahre	SS 2
	11.00 - 12.00	Kendo, freies Training nach Absprache	SS 2
So*	15.30 - 17.00	Iaido	SS 2
	17.00 - 20.00	Freies Training nach Absprache	SS 2

*Achtung! Ausfall wegen Wochenendveranstaltungen der anderen Budoabteilungen möglich!

Badminton, Federball		Ansprechpartner: Katharina Suckfüll ☎ 89 99 83 13 p	
Di	17.30 - 19:30	Jugendtraining	DHa2
	17:30 - 19:00	Jugendtraining	Ries EH
	19.30 - 22.30	Erwachsene	DHa1+2
Do	20.00 - 23.00	Erwachsene	Ries
Fr	18.30 - 19.30	Jugendtraining	DHa1+2
	19.30 - 22.30	Erwachsene	DHa1+2
So*	11.00 - 12.00	Jugendtraining	DHa1+2
	12.00 - 13.00	Jugendtraining	DHa1-3
	13.00 - 16.00	Erwachsene	DHa1-3

*Achtung! Ausfall wegen Wochenendveranstaltungen möglich!

Ballett		Ansprechpartner: Dominik Hanel ☎ 976 00 484	
----------------	--	---	--

Informationen zu den Ballettstunden erhalten Sie direkt in der Ballettschule Hanel!

Basketball		Ansprechpartner: Marius Steinau ☎ 96 16 73 00 p	
Mo	18.30 - 20.00	Gemischt ab 13 Jahre	DHa 2+3
Mi	18.00 - 20.00	Gemischt ab 13 Jahre	DHa 2+3
	20.00 - 22.00	Training Erwachsene	DHa 2+3
Fr	19.00 - 20.00	Training Erwachsene	Arnulf

Berg- und Skisport		Abteilungsleiter: Christian Braun ☎ 08093/1614 p	
Mi	17.00 - 19.00	Fußball	KuRa
	18.00 - 19.00	Allgemeine Gymnastik	SS 1

Fußball		Abteilungsleiter: Mario Krolo ☎ 0170-89 87 979	
		Jugendleiter: Manfred Koch ☎ 01520-85 39 082	

aktuelle Platzbelegung bitte immer bei Übungsleitern erfragen

Mo	17.00 - 18.30	E 1 (1999) und E 2 (2000)	KuRa / FuPI2
	16.30 - 18.00	C 1 (1995)	KuRa
	17.30 - 19.00	C 2 (1996)	KuRa
	17.00 - 18.30	D 2 (1998)	FuPI 2
Di	17.00 - 19.00	D 1 (1997)	KuRa
	17.00 - 18.30	F 1 stark (2001)	FuPI 2
	17.00 - 18.30	F 1 schwach (2001) und F3 (2001)	FuPI 2
	19.00 - 21.00	1. + 2. Mannschaft	KuRa
	19.00 - 21.00	2. + 3. Mannschaft, Senioren C	FuPI 2
Mi	17.30 - 19.00	C 2 (1995)	KuRa
	19.00 - 21.00	Senioren B	KuRa
	17.00 - 18.30	D2 (1998) und E 2 (1999)	FuPI 2
Do	16.30 - 18.00	C 1 (1995)	KuRa
	17.00 - 18.30	F 1 schwach (2000) und F 3 (2001)	FuPI 2
	17.00 - 18.30	E 1 (1999) und F1 stark (2001)	FuPI 2
	19.00 - 21.00	1. + 2. Mannschaft	KuRa
	19.00 - 21.00	2. + 3. Mannschaft	FuPI 2
Fr	17.30 - 19.00	D 1 (1997)	KuRa

Öffnungszeiten: Montag - Sonntag 08:00 - 23:00 Uhr
Betreute Zeiten: Montag - Freitag 10:00 - 14:00 Uhr + 17:00 - 21:00 Uhr

**Alle weiteren Informationen entnehmen Sie bitte dem BASE-Flyer.
Das aktuelle Kursangebot finden Sie ebenfalls im ausliegenden Flyer.**

Gymnastik		Abteilungsleiterin: Sabine Reitberger ☎ 13 46 56	
Di	18.30 - 19.15	Ausdauer und Kondition	SS 1
	19.15 - 20.00	Bauch, Beine, Po	SS 1
Mi	08.30 - 09.15	Frisch in den Tag	SS 1
	09.15 - 10.00	Ausgleichsgymnastik	SS 1
Fr	08.30 - 09.30	Frisch in den Tag	SS 1
	18.00 - 19.00	Work-Out mit Pilates-Elementen	SS 1
Handball		Abteilungsleiter: Werner Dunzinger ☎ 6 90 06 08 g oder 71 64 39 p	
Mo	17.00 - 18.30	Minis (m/w – 2002 und jünger)	Arnulf
	17.00 - 18.30	E-Jugend (m/w – 2000/2001) + männl. D-Jugend (1998/99)	Arnulf
	18.30 - 20.00	weibl. C-Jugend (1996/97)	Arnulf
	18.30 - 20.00	männl. C-Jugend (1996/97)	Arnulf
	20.00 - 22.00	Herren	Arnulf
Do	17.00 - 18.30	Minis (m/w – 2002 und jünger)	DHa 1-3
	17.00 - 18.30	E-Jugend (m/w – 2000/2001) + männl. D-Jugend (1998/99)	DHa 1-3
	18.30 - 20.00	weibl. C-Jugend (1996/97)	DHa 1-3
	18.30 - 20.00	männl. C-Jugend (1996/97)	DHa 1-3
	20.00 - 22.00	Herren	DHa 1-3
Hockey		Abteilungsleiter: Thomas Steiner ☎ 178 30 26 p ab 5 Jahren oder 38220642 g	
Mo	15.00 - 17.00	Knaben D (2002+2003)	HoPI
	17.00 - 18.30	Knaben C (2000+2001)	HoPI
	18.00 - 20.00	Männliche Jugend B (1994+1995)	HoPI
	18.00 - 20.00	Knaben A (1996+1997)	HoPI
	20.00 - 22.00	Damen	HoPI
Di	15.15 - 16.30	Minis (2004+jünger)	HoPI
	16.00 - 17.30	Knaben B (1998+1999)	HoPI
	17.00 - 19.00	Mädchen B (1998+1999)	HoPI
	18.00 - 20.00	Weibliche Jugend B (1994+1995)	HoPI
	20.00 - 22.00	1. Herren	HoPI
Mi	15.30 - 17.00	Mädchen D (2002+2003)	HoPI
	16.30 - 18.00	Knaben C (2000+2001)	HoPI
	17.30 - 19.00	Mädchen C (2000+2001)	HoPI
	18.30 - 20.30	Knaben A (1996+1997)	HoPI
	18.30 - 20.30	Männliche Jugend B (1994+1995)	HoPI
Do	20.00 - 22.00	Männliche Jugend A (1992+1993) + 2. Herren	HoPI
	15.30 - 17.00	Knaben D (2002+2003)	HoPI
	16.30 - 18.00	Knaben B (1998+1999)	HoPI
	17.30 - 19.00	Mädchen B (1998+1999)	HoPI
	18.00 - 20.00	Weibliche Jugend B (1994+1995)	HoPI
Fr	19.00 - 21.00	Damen	HoPI
	20.30 - 22.30	1. Herren	HoPI
	15.15 - 16.30	Minis (2004+jünger)	HoPI
	15.30 - 17.00	Mädchen D (2002+2003)	HoPI
	16.30 - 18.00	Mädchen C (2000+2001)	HoPI
Fr	18.00 - 19.30	Fördertraining, Ecken, TW-Training	HoPI
	19.30 - 21.00	Elternhockey	HoPI
Judo		Ansprechpartner: Jürgen Mooseder ☎ 41 85 73 03 p ab 6 Jahren	
Mo	17.00 - 18.30	Schülertraining	SS 2
	18.30 - 20.00	Erwachsene ab U17 und 7. Kyu	SS 2
	20.00 - 21.30	Freie Belegung	SS 2
Di	16.45 - 18.30	Anfänger ab 6 Jahre	SS 2
Mi	20.00 - 21.30	Freie Belegung	SS 2
Do	17.30 - 19.00	Schülertraining	SS 2
Fr	16.30 - 17.30	Freie Belegung	SS 3
Ju-Jutsu		Ansprechpartner: Michael Kreft ☎ 08131 /93 962	
Di	18.30 - 20.00	Fortgeschrittene	SS 2
Mi	17.00 - 18.30	Kindertraining	SS 3
	18.30 - 20.00	Fortgeschrittene	SS 2
Do	20.00 - 21.30	Kurs für Anfänger (ab 15 Jahre)	SS 2
	19.00 - 20.30	Fortgeschrittene	SS 2
Fr	20.30 - 22.00	Wett- und Freikampf	SS 2
	16.30 - 17.45	Kindertraining	SS 2
	17.45 - 19.00	Kindertraining	SS 2

Kanu	Abteilungsleiter: Andreas Strüwing ☎ 0176/54 04 30 53		
Mo	18.00 - 19.30	Eskimotier-Training	Flurstr.
Do	17.00 - 19.00	Hallentraining	Boschets
Fr	16.00 - 18.30	Training nach Vereinbarung	Floßl Kanuhaus
KISS	Ansprechpartner: Sophie Bichlmeier ☎ 12 71 10 20		

Nähere Informationen zur Kindersportschule (KISS) erhalten Sie am
Mittwoch + Donnerstag von 10:00 – 13:00 Uhr
und Freitag von 09:00 – 12:00 Uhr
oder unter der Email: s.bichlmeier@esv-muenchen.de

Leichtathletik	Abteilungsleiter: Klaus Peter ☎ 70 34 57 p		
Mo	16.00 - 18.30	Training	Hpl o. DHa1
	17.00 - 18.30	Training	Hpl o. DHa1-3
Do	09.15 - 11.15	Walken gut 1 Std. anschl. Dehnen u. Gymn. Info unter Tel: 17 83 991	Treffpunkt: ESV Gelände
Fr	16.00 - 18.30	Training	Hpl o. DHa1
	17.30 - 18.30	Training	Hpl o. DHa1+2

Modern Arnis (Philip. Selbstverteidigung)	Abteilungsleiter: Benedikt Eska ☎ 3 29 13 59 p (ab 16 Jahre)		
Mo	19.00 - 22.00	Training	SS 3
Mi	19.00 - 21.00	Training	SS 3
	21.00 - 22.00	Fortgeschrittene ab Brauner Gurt	SS 3
Fr	18.00 - 21.00	Training	SS 3

Stockschießen	Abteilungsleiter: Michael Roth ☎ 57 01 392 p		
Di	18.30 - 22.00	Training	Stbahn
So	13.30 - 17.00	Training nach Bedarf	Stbahn

TanzGymnastik	Ansprechpartner: Maria Moser ☎ 1 40 70 32 p (Eversb) Felicia Vennebusch ☎ 811 48 35 p		
Di	10.15 - 11.15	Damen (Nach Theresa Duncan mit Klavierbegleitung)	SS 1
Do	18.30 - 19.30	Damen	Eversb

Tanzsport	Ansprechpartner: Klaus Schmid ☎ 16 05 09 p		
Mo	20.30 - 22.00	Training BSG 3	SS 1
Mi	20.00 - 21.30	Training BSG 2	SS 1
Do	20.30 - 22.00	Freies Training	SS 1
Fr	19.15 - 21.00	Freies Training	SS 1
So	20.00 - 21.30	Training BSG 1	SS 1

Tennis im Sportpark	Abt.Leiter: Holger Wifling ☎ 173 0000 g		
----------------------------	---	--	--

Die Tennisschule „Laura Dell'Angelo Tennis&Workout“ erreichen Sie unter der 0162/2578461.
Weitere Informationen finden Sie unter <http://tennisnymphenburg.jimdo.com>.

Tennis-Pasing	Abteilungsleiter: Hans Hammerschmid ☎ 70 59 13 p		
----------------------	--	--	--

Sommerbetrieb in der Haberlandstr. 6

Turnen	Abteilungsleiterin Sabine Reitberger ☎ 13 46 56		
Mo	15.00 - 16.00	Kinderturnen an Geräten 4-6 Jahre	DHa 3
	16.00 - 17.00	Geräteturnen Anf. gemischt Grundschule	DHa 3
Di	15.00 - 16.00	Kinderturnen an Geräten 4-6 Jahre	DHa 2,3
	16.00 - 17.30	Mädchen Gerätet. I Grundstufe	DHa 2,3
	17.00 - 19.00	Mädchen Gerätet. II Aufbau/Wettkampf	DHa 3
	18.30 - 21.00	Abteilungsturnen	DHa 3
Mi	09.30 - 10.30	Eltern und Kind	DHa 2,3
	10.30 - 11.30	Eltern und Kind	DHa 2,3
	15.30 - 16.30	Kinderturnen mit Mama u. Papa 3-4 Jahre	DHa 3
	16.30 - 17.30	Kinderturnen mit Mama u. Papa 3-4 Jahre	DHa 3
Fr	15.00 - 16.00	Kinderturnen an Geräten 4-6 Jahre	DHa 2,3
	16.00 - 17.30	Geräteturnen I Grundstufe	DHa 3
	17.00 - 19.00	Mädchen Gerätet. II Aufbau /Wettkampf	DHa 3
	19.00 - 22.00	Abteilungsturnen	DHa 3
So	10.00 - 12.00	Abteilungsturnen	DHa 3

Volleyball	Abteilungsleiter Holger Zahn ☎ 0179 - 23 222 59 ab 14 Jahre		
Mo	18.30 - 20.00	Jugendtraining	DHa 1
Mo	20.00 - 22.30	Fortgeschrittene	DHa 1-3
Mi	20.00 - 22.30	Fortgeschrittene	DHa 1
So*	18.00 - 22.00	Anfänger / Fortgeschrittene	DHa 1-2

* Achtung! Ausfall wegen Wochenendveranstaltungen möglich Achtung !

Sonderprogramm des Reha-Sports

Seit März 1990 besteht die Gruppe „Rehabilitationssport“, in der Sie ein vielfältiges Angebot überwiegend auf ärztliche Anordnung nutzen können.

Alle Angebote finden im Sportpark an der Margarethe-Danzi-Str. 21 statt.

Unsere Sporthelpraktikerin Edith Götze betreut den Unterricht. Sie ist im Besitz der Fachübungsleiter-Lizenz „Behindertensport“ und des Koronarscheins.

Wir sind Mitglied im Behinderten- und Versehrten-Sportverband Bayern, dem Fachverband für Rehabilitationssport.

Für weitere Informationen fordern Sie bitte unser ausführliches Reha-Sportprogramm in der Geschäftsstelle an.

Frau Edith Götze ist telefonisch **Dienstag und Donnerstag** in der Zeit von **12.00 – 13.00 Uhr** unter **Telefon (089) 12 71 10 23** persönlich erreichbar.

Jahresbeitragssätze (Stand seit 01.01.2008)

Grundbeitrag	monatlich	Aufnahme-Beitrag	einmalig
Erwachsene	12,33 €	Alle	20,00 €
Kinder (bis 14 Jahre)	5,00 €		
Jugendliche (bis 18 Jahre)	8,00 €	Sportparkpauschale	einmalig
Familienbeitrag (3 Pers. Aktiv)	17,33 €	Erwachsene	50,00 €
Senioren (ab Vollend. 65 LJ)	8,00 €	Kinder, Jugendl. (b. 18 Jahre)	
Studenten, Schüler, Auszubildende, Wehrpflichtige, Zivildienstleistende	8,00 €	Azubi, Stud., Wehrpfl., Schül. (b. 26 J.) und Rentner mit Nachweis	25,00 €
Ausserord. MG		Abteilungs-, Gruppen- und Sonderbeiträge teilt Ihnen gerne die Geschäftsstelle mit telefonisch unter 089/12 71 10 20 Persönlich zu den Öffnungszeiten	
Förderer, passiv	3,00 €		

Zahlungsmodalitäten:

Die Zahlung der Mitgliedsbeiträge erfolgt per Lastschriftverfahren. Die Beiträge werden halbjährlich (05.01 und 01.07.) eingezogen. Als Sportverein mit eigenen Anlagen sind wir dringend auf Ihre pünktliche und korrekte Bezahlung der fälligen Mitgliedsbeiträge angewiesen.

Ermäßigung:

Die Berechtigung für ermäßigten Beitrag (Studenten, Schüler, Auszubildende, Wehrpflichtige, Zivildienstleistende) muss jeweils bis spätestens 30.11. eines jeden Jahres durch Vorlage einer schriftlichen Bestätigung nachgewiesen werden. Bei fehlendem Nachweis wird automatisch der volle Beitrag verlangt. (Zusendung einer Kopie genügt).

Nach **Vollendung des 26. Lebensjahres** ist grundsätzlich **keine Beitragsermäßigung** möglich.

Voraussetzung für den Familienbeitrag ist die häusliche Wohngemeinschaft der betreffenden Personen, sowie ein gemeinsames Konto. Der Familienbeitrag gilt ab drei Familienmitgliedern, die aktiv am Vereinssport teilnehmen (Aktivmitglied).

Jahresmitgliedschaft:

Die Mitgliedschaft dauert bis zum 31.12. des Jahres. Der Austritt ist jeweils zum Ende eines Kalenderjahres, somit zum 31.12. möglich. Er muss schriftlich bis zum **15.11.** (Eingangsdatum bei der Geschäftsstelle) erklärt werden.

Änderung Ihrer persönlichen Daten:

Geben Sie alle Änderungen Ihrer Daten (Name, Anschrift, Bankverbindung) baldmöglichst dem Verein bekannt. Nur so kann unnötiger Aufwand vermieden werden.

Abkürzungen Sportstätten

Albert	Albert-Einstein-Gymnasium an der Lautenerstr. 2
Albrecht	Schulsporthalle II, Albrechtstraße 6
Arnulf	Turnhalle an der Arnulfstraße 270
Boschets	Einfachhalle 1 in der Boschetsrieder Straße 35
Dante	Dante-Stadion
DHa 1,2,3	Dreifachhalle 1 – 3 Margarethe-Danzi-Str. 21
Floß	Kanuhaus an der Floßlände, Zentralländstr. 27
FuPI 1,2,3	Fußballplätze 1 -3 hinter der Schloßmauer
HoPI	Hockeyplatz, Margarethe-Danzi-Str.
Hockh	Hockeyhaus, Margarethe-Danzi-Str.
Hpl	Hauptplatz, Margarethe-Danzi-Str.
KK	Käthe-Kollwitz-Gymnasium, Nibelungenstraße
Kanuhaus	Zentralländstr. 27, 81379 München (Nähe Tierpark Hellabrunn)
KuRa	Kunstrasenplatz, Margarethe-Danzi-Str. 28
Maria-Ward	Sporthalle in der Maria-Ward-Schule, Maria-Ward-Straße 5
Reha	Reha-Raum, Margarethe-Danzi-Str. UG
Ries	Sporthalle an der Riesstr. 30 - 42
SS 1,2,3	Sportsaal 1 – 3
Sendl. Tor	Schule am Sendlinger Tor Platz 14
Stbahn	Stockschießanlage, Margarethe-Danzi-Str.
Südl. Auf	Schulturnhalle an der Südlichen Auffahrts Allee 82